



Vrijwilliger koken bij Co-Dame

De zorglocatie Co-Dame biedt een veilige plek voor jonge (aanstaande) moeders en hun kind. Wij begeleiden jonge vrouwen die onbedoeld zwanger zijn geraakt en te maken hebben met verschillende problemen, waaronder persoonlijkheidsproblematiek en psychosociale problemen. De bewoonsters worden tijdens hun verblijf voorbereid op de bevalling, het moederschap en een zelfstandige toekomst, samen met hun kind. De jonge vrouwen ontvangen deskundige hulp in een huiselijke omgeving.

Takenpakket

- Samen met de moeder de avondmaaltijd bereiden.
- Erop toezien dat er voldoende gezond en gevarieerd gegeten wordt. De maaltijden worden vooraf met de leef-/leerhuisouder vastgelegd.
- Begeleiden van de avondmaaltijd en het bijdragen aan een prettige sfeer door aandacht te besteden aan de bewoonsters.
- Bewoonsters begeleiden bij het afruimen van de tafel en het netjes achterlaten van de keuken.
- Eventueel ondersteunen van bewoonsters met de kinderen tijdens de avondmaaltijd, zodat alle bewoonsters voldoende kunnen eten.
- Aandacht hebben voor het groepsproces en hierop aansturen indien nodig.
- Op aanvraag bewoonsters ondersteunen bij overige zaken.
- Het verrichten van eventuele huishoudelijke activiteiten.
- Het mondeling en/of schriftelijk rapporteren van bijzonderheden over een individuele bewoner en/of haar kind en/of over het groepsproces.

Gedurende de week volgen de moeders die geen eigen dagbesteding hebben, zoals school of een baan, een vast programma dat wordt aangeboden door Siriz. Een onderdeel van dit programma zijn de avondmaaltijden. De moeders hebben allemaal een eigen dag waarop zij de kookbeurt hebben. De kookvrijwilligers ondersteunen de moeders



hierbij, omdat sommige bewoonsters nog jong zijn en hier hulp bij nodig hebben. De vrijwilligers eten mee en begeleiden de maaltijd. Daarnaast komt het soms voor dat een bewoonster in de avond om extra hulp vraagt, bijvoorbeeld met de verzorging van haar kind. Er is altijd telefonische achterwacht beschikbaar voor vragen of bijzonderheden tijdens deze momenten. De vrijwilliger voert zijn/haar werk uit in overleg en onder verantwoordelijkheid van medewerkers. In sommige gevallen ontstaat er een bijzondere klik met een bewoonster tijdens deze diensten. Deze functie is dan ook goed te combineren met de functie van maatje.

Als vrijwilliger

- ben je minimaal 1 dienst per 14 dagen beschikbaar voor de avondmaaltijd
- woon je één keer per jaar een vrijwilligersvergadering bij;
- ben je voor minimaal één jaar beschikbaar;
- neem je deel aan de mogelijkheden voor deskundigheidsbevordering

Profiel

- je onderschrijft de visie van Co-Dame;
- je voelt je thuis bij de kernwaarden van Co-Dame;
- je onderschrijft de gedragscode;
- je wilt je belangeloos voor de jonge moeders inzetten;
- je beschikt over voldoende vaardigheden om goed om te kunnen gaan met jongeren met veelzijdige problematiek;
- je hebt respect voor de privacy van de bewoners;
- je bent ouder dan 21 jaar;
- je bent woonachtig in de regio Woudenberg
- je spreekt goed Nederlands.

**Wij bieden:**

- Uitdagende en zinvolle werkzaamheden;
- Coaching en deskundigheidsbevordering;
- Gezellige ontmoetingsmomenten met alle vrijwilligers
- WA-verzekering tijdens werkzaamheden;
- Vergoeding van reiskosten.

Interesse?

Aanmelden voor deze functie kan door een mail te sturen met je motivatie, beschikbaarheid (per week) en cv naar info@co-dame.nl

Bij vragen kun je e-mailen naar Corina Frens info@co-dame.nl leef-
leerhuisouder.